

ADATTARSI ALLA DIGITAL TRANSFORMATION

Corso tenuto da **Simona Raspelli**, Psicologa e Dottore di ricerca in Scienze Umane

DESCRIZIONE

Il corso "Adattarsi alla Digital Transformation" è un percorso formativo pensato per **esplorare le sfide e le opportunità legate alla trasformazione digitale nel mondo del lavoro**.

Il corso propone strumenti teorici e pratici per comprendere il cambiamento in atto, gestire l'incertezza e sviluppare nuove competenze. L'obiettivo è **stimolare la resilienza individuale e collettiva**, favorendo un approccio attivo e costruttivo.

La Digital Transformation viene affrontata non come una minaccia, ma come **occasione di crescita personale e professionale**. Attraverso attività guidate, momenti di confronto e autoanalisi, si promuove una riorganizzazione positiva della vita lavorativa.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a lavoratori, team aziendali e professionisti interessati a sviluppare competenze trasversali per affrontare i cambiamenti legati alla trasformazione digitale in modo consapevole ed efficace.

PROGRAMMA

- Digital transformation: una rivoluzione nel mondo del lavoro
- Cos'è la resilienza
- Il modello interattivo tra fattori di rischio e di protezione
- Le risorse resilienti
- Una risorsa chiave: l'ottimismo disposizionale
- **Articolo Alma Laboris:** *Quattro storie di imprenditori che sono diventati milionari dopo aver superato una crisi*

DETTAGLI

- Corso composto da 6 lezioni
- Attivazione istantanea del corso
- Disponibile 24 ore su 24
- Fruibile da qualsiasi dispositivo
- Attestato di partecipazione autogenerato